



# CAFÈ SOMMERFUGLEN

Colstruphuset, Sdr. Alle 24, Holstebro

**Program: Sommer 2023 til sommer 2024**



Alle mennesker med demens,  
hukommelsesproblemer og lignende og deres  
pårørende, venner og frivillige er velkomne  
i Café Sommerfuglen



Her kan du også læse om de øvrige aktiviteter i  
'Sommerfuglene', Den frivillige Demensvenne-gruppe  
i Holstebro Kommune

# Program Sommer 2023 til Sommer 2024:

***Der er café onsdage i ulige uger. Mere information om den enkelte café: Spørg tovholderen.***

**2022**



**August**

**16. august kl. 14-16:** Første cafédag i den ny sæson fejres med **Det store kagebord**. Det nye års-program udleveres. Denne dag kan du melde dig til turen til Hjerl Hede. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).

**31. august kl. 13-ca.16: Tur til Hjerl Hede** (i egne biler). Bemærk vi kører fra Colstruphuset **kl. 13** den dag. Hestevognstur med Holger Hedegård—en stor oplevelse. Dernæst kaffe og kage i Skyttegården.. Vi er tilbage ved 16-tiden. **Tilmelding.** Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).



**September**

**13. september kl. 14-16: Else Husted: Under poesiens vinger.** Tovholder Lilian Kruse Jørgensen (tlf. 51 53 17 49)

**27. september kl. 14-16: Else Bæk Jensen: Musik (klaver og harmonika) og sang.** Tovholder Lilian Kruse Jørgensen (tlf. 51 53 17 49)



# Program Sommer 2023 til Sommer 2024:

## Oktober



**11. oktober kl. 14-16: Borgmester H.C. Østerby.** Tovholder: Anders Bech (tlf: 60 82 22 15).



**25. oktober kl. 14-16: Poul Erik Jensen: Musik og sang.** Tovholder: Kjeld Engel Jensen

(tlf: 41 28 29 54).

## November

**8. november kl. 17– ca. 20.30:** Vi holder **Mortensaften-fest** med god mad og selvfølgelig Andesteg. Bemærk fra kl. 17 denne dag.



**Tilmelding.** Tovholder: Lilian Kruse Jørgensen (tlf: 51 53 17 49).

**22. november kl. 14-16: Hygge og spil.**

Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).



## December

**6. december kl. 14-16:** Helgolandsgades børnehaven går Lucia-optog og synger julesange. Derefter: Julepakkeleg..  
Tovholder Inge Merethe Nielsen (tlf: 21 68 21 37)



(fortsættes)

# Program Sommer 2023 til Sommer 2024:

## 2024



### Januar

**17. januar kl. 14-16: Asger Petersen, Borbjerg: Sang, musik, fortælling.** Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).

**31. januar kl. 14-16: Gamle film og hygge.** Tovholder: Anders Bech (tlf: 60 82 22 15).

### Februar

**14. februar kl. 14-16: Hygge og banko.** Tovholdere: Lene Jepsen (tlf: 61 26 19 26) og Inge Merethe Nielsen (tlf: 21 68 21 37)



**28. februar Kl. 14-16: Hanne Ølgaard kommer igen og synger med os,** Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).

### Marts

**13.marts kl. 14-16: Børn fra vores nabo Sønderlandsskolen underholder.** Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54).



### April

**10. april kl. 14-16: .Hygge og spil.** Tovholder: Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).

**24. april kl. 14-16: Organist Kresten Birkebæk: Musik og sang.** Tovholder Inge Merethe Nielsen (tlf: 21 68 21 37)

# Program Sommer 2023 til Sommer 2024:



**8 maj kl. 14-16: Idom trio.** Det var så stor en succes med Idom trio sidste år , så vi har fået dem til at komme igen. Tovholder Hans Høgh (tlf: 51 16 09 88).



**22 maj kl. 14-16: Gæsterne underholder.** Joh, vi kan godt underholde os selv. Det har vi gjort før og nu prøver vi igen denne forårsdag!. Tovholder Anders Bech (tlf: 60 82 22 15).

## Juni



**5. juni kl.11.00-ca. 17: Grundlovsmøde.**

Grundlovsdag falder i år på en cafédag.. Vi hejser flaget og holder et offentligt grundlovsmøde sammen med caféen. **Tilmelding.** Tovholder: Anders Bech (tlf: 60 82 22 15).

**19.juni kl. 11-ca. 17: Årets heldags bustur til Jeppe Aakjærs Jenle.** Vi spiser en god frokost undervejs til Jenle. Og kaffe på vej hjemad. **Tilmelding.** Tovholderne: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54) og Lene Jepsen (tlf: 61 26 19 26)

## August



**16. august kl 14-16: Opstart og Det store Kagebord.**

Og det kommende års program udleveres. Tovholder: Kjeld Engel Jensen (tlf: 41 28 29 54)

# 'SOMMERFUGLENE',

Den Frivillige Demensvenne-gruppe i Holstebro Kommune

Det er '**Sommerfuglene**', der driver **Café Sommerfuglen**. Men der er flere aktiviteter, der også kører under '**Sommerfuglene**'. Vi har en **Følgevenne-tjeneste**. Og driver en spiseklub: **Resto Sommerfuglen**. Og vi har også **en oplysningsvirksomhed om demens**. Faktisk er vi 25 frivillige demens-venner. 8 driver Café Sommerfuglen og én er café-musiker der. 6 driver Resto Sommerfuglen. Mange er følgevenner, (*Følgevennerne følger et menneske med demens til dennes aktivitet – det kan være dans, korsang, ture i naturen mm. eller at følge til Café Sommerfuglen.*). Vi har også frivillige, der hjælper til i Aktivhuset Colstrup (dagcenter for demensramte). Vi har nogen, der koordinerer følgevenne-tjenesten. Og endelig har vi en layouter. Plus en der står for PR, oplysning om demens og er webmaster.

Der er valgt en bestyrelse for 'Sommerfuglene':

<b>Formand Anders Bech</b>	<b>tlf. 60 82 22 15</b>
<b>Næstformand Jytte Nørgaard</b>	<b>tlf. 30 23 29 21</b>
<b>Kasserer Kjeld Engel Jensen</b>	<b>tlf. 41 28 29 54</b>
<b>Sekretær Inge Marie Fjordside</b>	<b>tlf. 50 93 57 58</b>
<b>Bestyrelsesmedlem Lillian Johnsen</b>	<b>tlf. 60 92 66 76</b>
<b>Bestyrelsesmedlem Krista Neesgaard</b>	<b>tlf. 23 93 27 49</b>



**Ønsker du at være frivillig i 'Sommerfuglene'** kan du rette henvendelse til Anders Bech (formand) på tlf. 60 82 22 15 eller på mail: [toveanders@urtehave.dk](mailto:toveanders@urtehave.dk) eller til Jytte Nørgaard (koordinator for følgevenne-tjenesten) på tlf. 30 23 29 21 eller på mail: [jytted.n@mail.dk](mailto:jytted.n@mail.dk)

Vi mangler pt. en frivillig, der kan være behjælpelig med hjemmesiden og en, der kan være tovholder i Café Sommerfuglen + en, der har lyst til bestyrelsesarbejdet.



**Besøg 'Sommerfuglenes' hjemmeside:**

**[www.sommerfuglene.dk](http://www.sommerfuglene.dk)**

**og find mere information om 'Sommerfuglene' og deres aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende.**



# FOREDRAG OM DEMENS



Oplysning om demens er vigtigt, og SOMMERFUGLENE forsøger hvert år at arrangere et offentligt foredrag om demens. Dette års offentlige foredrag bliver snart meldt ud.

Desuden tilbyder Anders Bech foreninger i kommunen sit foredrag, ”Om at få det bedste ud af livet med demens”. Dette foredrag har han senest holdt for Idom-seniorerne og for senior-kaffe-klubben i Kirke-huset ved Vinderup Kirke.

## Ferierejser i udlandet

Vi har et samarbejde med Demenscaféens Venner i Århus. Det er en forening af frivillige ligesom vores egen ’Sommerfuglene’. Men de gør noget, som vi endnu ikke har taget på programmet, nemlig ferier og ture med overnatning. Takket være vores samarbejde, kan demensramte i Holstebro Kommune sammen med deres pårørende tilmelde sig Demenscaféens Venners rejser, hvis der er plads. Deres rejser går som regel til Nordtyskland i bus med ophold på et Wellness-hotel. Der er oftest tale om en 5 dages tur i september måned. De har megen erfaring med at lave rejser for par, hvor den ene har en demenssygdom.

Hvis du er interesseret i at modtage tilbud om ferieophold, kontakt da Anders Bech (tlf: 60 82 2215). Han vil sørge for, at du får tilsendt tilbud fra Demenscaféens Venner i Århus.



## Resto Sommerfuglen

**- er en spiseklub for par, hvor den ene har en demenssygdom.**

Resto Sommerfuglens middagsarrangementer foregår i Colstrup-huset én gang månedligt kl. 17.30 - ca. 20.00. Der inviteres hver gang 6 par til middagen. Det er 6 frivillige, der driver Resto Sommerfuglen.

*Det er kommunens demenskonsulenter, der finder de hjemmeboende par, som ønsker at deltage i middagsarrangementerne. Ønsker I som par at komme i Resto Sommerfuglen, må I henvende jer til jeres demenskonsulent.*



**Arrangementer i Café Sommerfuglen  
foregår normalt i eller fra  
Colstruphuset, Sdr. Alle 24, Holstebro.**

Og normalt i tidsrummet kl. 14.00 til 16.00.

Andre tidspunkter kan forekomme - se programmet.

Deltagerbetaling for kaffe og brød i caféen: 20 kroner.

Til udflugter og arrangementer med spising er der tilmelding.

NB: Ændringer i programmet kan forekomme.

**Yderligere oplysninger - kontakt venligst tovholderen for  
det enkelte arrangement eller kontakt en af de frivillige fra  
styregruppen for Café Sommerfuglen:**

**Styregruppen for Café Sommerfuglen**

Anna Louis	30 31 12 53
Birgit Damtoft	97 43 06 00
Gurli Degnbol	40 84 02 84
Hans Høgh	51 16 09 88
Inge-Merete Nielsen	21 68 21 37
Kjeld Engel Jensen	41 28 29 54
Lene Jepsen	61 26 19 26
Lilian Kruse Jørgensen	51 53 17 49



**Cafémusiker: Elisabeth van Dassen**

---

Holstebro Kommunes demenskonsulent **Gudrun Stensgaard**  
er tilknyttet 'Sommerfuglene' som supervisor og kan  
kontaktes på tlf.: **21 72 96 84**