



Demensprisen modtog Birthe Grønne på vegne af Sommerfuglenes Følgeven og Besøgsvennetjeneste. Ved hendes side ses Krista Neesgaard blandt andre. Foto: Lars Holm Christensen, Holstebro Kommune

# Tre priser uddelt til frivillige: Er familien glad, er jeg også

Normalt besøger Krista Neesgaard en 89-årig mindst én gang om ugen, og det sker til begges glæde. Nu har kommunen påskønnet nogle af de mange frivillige for deres indsats.

**Palle Hyldahl Brændsgaard**  
pabr@dagbladetholstebro.dk

**HOLSTEBRO:** Én er gået med til dans. En anden til svømning. En tredje på café.

Krista Neesgaard fra Ulfborg er et fjerde eksempel. Hun tager på ture med en 89-årig kvinde.

- Hun husker alle ting, men er bare glemsom, beskriver Krista Neesgaard den kvinde, hun er besøgsven for.

Tirsdag gik velviljen den modsatte vej - til frivillige som Krista Neesgaard - da

Holstebro Kommune for første gang uddelte Demensprisen, som gik til Sommerfuglenes Følgeven og Besøgsvennetjeneste. Derudover blev Handicap- og Ældreprisen også overrakt; ikke i byrådsalen som vanligt men under mere coronavenlige forhold ugendørs.

- Det at få sådan en påskønnelse, tror jeg, har stor betydning for lysten til at blive ved som frivillig. Vi har jo flere frivillige, der er oppe i 80 års alderen, og det her er et klap på skulderen til dem. Det giver ny energi, siger Anders Bech, der er formand for

demensvennegruppen Sommerfuglene.

## Føler glæden

Prisen og erkendelsen betyder også noget for Krista Neesgaard.

Men intet overgår nu den kontakt, hun har til den 89-årige, hun er følgeven for. Da der ikke var corona, sås de hver onsdag - i dag prøver de at se hinanden "i hvert fald hver 14. dag."

- Vi har blandt andet kørt en lille tur til Nørre Vosborg for at se juleudstillingen, og som frivillig har jeg selv en rigtig stor oplevelse. Jeg føler

den glæde, jeg giver, hvilket hendes familie også har givet udtryk for. Er de glade, så er jeg også, siger 67-årige Krista Neesgaard, som i sit arbejdsliv har arbejdet med demens og derfor føler en trang til fortsat at bruge de erfaringer, hun har med sig.

- Men hun (den 89-årig, red.) har også givet mig noget livserfaring. Jeg er tilflytter til Ulfborg, hvorimod hun stammer fra Fjand, så i den sammenhæng bliver jeg den "dumme" og hun den kloge, siger Krista Neesgaard med et smil.

Følge- og besøgsven-ord-

ningen har eksisteret siden 2015, og formand Anders Bech var med til at starte projektet.

- I alle årene har vi faktisk kunnet få de frivillige, vi trængte til. En følgeven støtter den demente i en aktivitet. De følges ad, og der opstår et tillidsforhold. Det betyder samtidig, at når den demente bliver for dårlig til at kunne passe din interesse, bliver følgeven i stedet til en besøgsven, siger Anders Bech.

Kravet for at kunne blive frivillige er simpel: Man skal have interessen.

## FAKTA

### TRE PRISER

*Social- og Sundhedsudvalgets formand, Jens Kristian Hedegaard, uddelte tirsdag champagne, kransekage og tre priser til frivillige, som har gjort en særlig indsats:*

**Handicapprisen** gav Jens Kristian Hedegaard til Johanne Marie Stender i Ulfborg. - Tak, Johanne, for dit utrættelige engagement til gavn for mange ældre og borgere med handicap i Ulfborg. Ikke mindst med at få installeret en elevator, så alle har adgang til lokalarkivets og AOF's lokaler, sagde Jens Kristian Hedegaard ifølge Holstebro Kommune.

**Ældreprisen** gik til Hans Jørgen Poulsen Bro i Skave. - Tak, Hans Jørgen, for dit livslange frivillige foreningsarbejde. Og for at gøre en stor forskel for mange mennesker med din indsats i både Ældresagen og som besøgsven, sagde udvalgsformanden. Det er 11. gang, prisen uddeles.

**Demensprisen** blev overrakt ved Colstruphuset i Holstebro og gik Sommerfuglenes Følgevenner og Besøgsvennetjeneste. Jens Kristian Hedegaard: - Tak til alle i foreningen for jeres omsorgsfulde arbejde, hvor tid, nærvær og besøg er en væsentlig faktor for demensramte og deres pårørende.

30. september 2009 åbnede Café Sommerfuglen (demenscafé) og har lige siden holdt café hver 14. dag

**2011:** Frivillige Sommerfugle hjælper til i Aktivhuset Colstrup (Dagcenter for demensramte i tidlig fase)

**2015:** Sommerfuglenes Følgevenne- og besøgsvennetjeneste. (p.t. er der 21 følgevenner og en koordinator)

**2018:** Resto Sommerfuglen (spiseklub for par, hvor den ene er demensramt).

Alle fire projekter kører stadig. Og der er p.t. 43 frivillige til at køre projekterne.

HOLSTEBRO KOMMUNE

Jens Kristian Hedegaard uddelte Ældreprisen til Hans Jørgen Poulsen Bro i Skave. "I over 24 år har Hans Jørgen Poulsen Bro på 85 år været besøgsven og aktiv i Ældresagen. For hans yderst aktive engagement i frivilligt foreningsarbejde, både i Ældresagen og som besøgsven, belønnes han med Holstebro Kommunes Ældrepris 2020," skriver Holstebro Kommune. Foto: Lars Holm Christensen, Holstebro Kommune



Handicapprisen gav Jens Kristian Hedegaard til Johanne Marie Stender i Ulfborg. "I Ulfborg har Johanne Marie Stender ydet en ekstra stor indsats for, at ældre og borgere med handicap kan få adgang til foreningslokaler på 1. sal via en elevator. For hendes store og utrættelige indsats, da mulighederne virkede udtømte, belønnes hun med Holstebro Kommunes Handicappris," skriver Holstebro Kommune. Foto: Lars Holm Christensen, Holstebro Kommune