



Erik og Ingerlis Steffensen (til højre) vises her rundt i Tvis Mølle Have i selskab med den ene af dagens to guider, Ulla Voldbjerg Sørensen. Foto: Morten Stricker

## FAKTA

### SOMMERFUGLENE

'Sommerfuglene' er en frivillig demensvenne-gruppe i Holstebro Kommune, hvis formål er "at skabe fælles oplevelser og lyspunkter i hverdagen for mennesker med demens, som er bosiddende i Holstebro Kommune, og for deres pårørende."

De frivillige driver:

**Café Sommerfuglen**, en café for mennesker med demens, hukommelsesproblemer og lignende og deres pårørende.

**Resto Sommerfuglen**, som er en spiseklub for hjemmeboende par, hvor den ene har sygdommen demens.

En **følgevenne- og besøgsvennetjeneste**.

SOMMERFUGLENE.DK

# For nogle føltes det som et fængsel

Få har været hårdere ramt af corona-nedlukningen end demensramte og deres pårørende. Pludselig var der ingen besøg, ingen ture ud af huset for at se andre eller blive aflastet - i stedet opstod en isoleret tilværelse. Nu kan de igen mødes.

**Palle Hyldahl Brændsgaard**  
pabr@dagbladetholstebro.dk

**HOLSTEBRO:** Et drilsk smil vinder i et hastigt tempo markedsandele i ansigtet på Erik Steffensen.

Den 89-årige holstebroer er tidligere B&O-tekniker i Struer, og nu er han for en stund henvist til "skolebænken". Ulla og Elsa Voldbjerg Sørensen, ildsjæle fra Tvis Mølle Have, er i færd med at fortælle om dagens programpunkt, og det er derfor tilhørerne, såsom Erik og hans hustru Ingerlis, nu sidder og lytter.

Undervejs falder snakken på det noget humørsyge vejr. - Man plejer at sige, at gæsterne kommer med vejret, forsvarer Ulla Voldbjerg Sørensen sig, hvorefter Erik Steffensen er rap i replik og smilebånd:

- Det var her nu, da vi kom! Smilet forsvinder og bliver til en hovedrysten, da ægteparret Steffensen spørges til



Den her coronatid kan blive langvarig, og skulle vi vente, til coronaen er væk, kan jeg tvivle på, om vi kommer i gang igen.

**ANDERS BECH, FORMAND SOMMERFUGLENE**

den altoverskyggende grund til, at de er her.

Erik har alzheimers sygdom.

- Vi opdagede det for et par år siden, forklarer Ingerlis.

- Hvad for noget, vil Erik vide i den støjende opholdssal ved Tvis Mølle.

- At du begyndte at være glemsom, svarer hustruen blidt.

Hovedrysten. Kortvarigt vender han hovedet bort.

Men det er nu engang - hvor barsk det end kan synes



Deltagerne blev af hensyn til corona opdelt i to grupper til rundvisningen. Under foredraget sad de med mellemrum. Heriblandt den tidligere billedkunstlærer på Sønderlandsskolen i Holstebro, Axel Eriksen, der her ses til venstre i billedet med sin hjælpende hånd. Foto: Morten Stricker

- årsagen til, at Erik, Ingerlis og de øvrige demensramte og deres pårørende mødes denne onsdag.

Cafédage kaldes onsdagsmøderne, når Café Sommerfuglen forsøger at skabe et fællesskab.

Men så kom corona, og sådan et stormvejr kunne Sommerfuglen ikke flyve i.

Nu er der atter luft under vingerne. Første afgang den 12. august.

Den dag var der blandt andet et særligt ægtepar, forklarer Anders Bech, der er tovholder og formand for Sommerfuglene.

- Manden er den raske, mens konen er ramt af demens. "Uha, hvor er det godt,

I er kommet i gang igen," sagde manden. "Vi har været i fængsel i et halvt år," genfortæller Anders Bech.

Manden havde forklaret, at der grundet corona pludselig ikke var mange besøg, hjemmehjælpen var der heller ikke så hyppigt som normalt, og dagcentret, som hustruen besøger tre dage om ugen, var lukket.

- De sad bare derhjemme, og pludselig skulle manden sørge for alt, tilføjer Anders Bech.

En tilsvarende situation stod Erik og Ingerlis Steffensen ikke i.

- Vi havde det hyggeligt og manglede ikke noget. Vi bor frit, så vi kunne stadig se fa-



Deltagerantallet er endnu ikke på et normalt niveau til onsdagsmøderne - som før corona-lukningen. Nogle er døde under corona-krisen, andre har måske stadigvæk en corona-frygt for at deltage, men alle restriktioner overholdes, lover formand for Sommerfuglene, Anders Bech. Foto: Morten Stricker

milie og venner, forklarer Ingerlis Steffensen.

Men da onsdagsmøderne atter kom tilbage på programmet, var ægteparret heller ikke i tvivl om, at de skulle deltage.

- Alle er rigtig søde. De hjælper og forstår, hvad det gør, når en familie rammes af sådan en sygdom. Til cafédagene kender alle spillereglerne, og det kan man ikke forvente, at alle gør - det gjorde jeg heller ikke selv, før vi blev ramt, indrømmer 79-årige Ingerlis Steffensen.

**Vi passer ekstra på**

Anders Bech er også lettet over at være i gang igen.

- Det er så godt at få vores

aktiviteter op at køre igen. Den her coronatid kan blive langvarig, og skulle vi vente, til coronaen er væk, kan jeg tvivle på, om vi kommer i gang igen, siger han.

I onsdags var de 14 deltagere, som hørte om Tvis Mølle Have. Før corona var de flere.

I dag bruges der afstand, afsprington og mundbind.

- Vores gæster er jo i risikogruppen, så vi passer ekstra på dem. Vi er meget opmærksomme på, om smittetryk i Holstebro stiger. Hvis dagcentrene må lukke igen, ja så følger vi selvfølgelig med, lover Anders Bech.